

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
AÑO 23 | Nº 8369
JUEVES 19 DE SETIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

EXTORSIONES ESTÁN IMPARABLES, ATACAN A DOS EMPRESAS DE TRANSPORTES Y AMENAZAN CON MATAR A CONDUCTORES

BALEAN A CHOFERES Y BUSES

Página 4

PIDEN HASTA 30 MIL SOLES MENSUALES Y NO HAY REACCIÓN DEL GOBIERNO

COMUNICADO

CARTA DE EXTORSIONADORES AL 'LORITO'

GOLEÓ 3-0 AL BOYS Y ALIANZA PERDIÓ EN SULLANA

SOLITO EN LA PUNTA

PÁGINA 11

SE ACOGIÓ AL SILENCIO EN LA FISCALÍA POR CASO 'CHIBOLÍN'

ESPOSA DE 'OREJAS' SE QUEDA MUDA

PÁGINA 10

KATERINA AÑAÑOS Y CARLOS RODRÍGUEZ PASTOR ENTRE ELLOS

9 PERUANOS EN LISTA DE PODEROSOS

PÁGINA 9



ENCUESTA

SÍ 94%
NO 6%

AYER
¿Está de acuerdo que el Congreso le haya negado el permiso a Dina Boluarte para que viaje a Estados Unidos?

HOY
¿Cree que el gobierno de Dina Boluarte se demoró en combatir los incendios?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El vehículo 'cofre' de la Presidencia sí estuvo en el lugar [cerca al condominio en Pisco donde estuvo escondido Vladimir Cerrón]".

VÍCTOR ZANABRIA (COMANDANTE GENERAL DE LA POLICÍA)





"No es casualidad que los incendios forestales se iniciaran tras la aprobación de una desastrosa Ley forestal aprobada en el Congreso y que entrega, en mortal bandeja, nuestro refugio natural a los depredadores que ven en la Amazonía un infame negocio".

ALBINA RUIZ (EX MINISTRA DEL AMBIENTE)

DÓLAR		EURO	
3.76	3.79	4.25	4.32
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 19°
MÍNIMA 15°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992



LA SEÑO MARÍA

LIMA ES LA CIUDAD DEL CAOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz a la cubana con su platanito frito, arrocito blanco y un huevo frito montado. Para calmar la sed pidió una jarrita con agua de maracuyá. **"María, Lima, la ciudad capital, es un caos, un infierno diario para sus más de 10 millones de habitantes.** Vivir en este lugar es sinónimo de estrés, inseguridad e informalidad. Necesitamos de un estadista en el Ejecutivo y de un alcalde extraordinario para convertir a la otrora Ciudad de los Reyes en un lugar amigable con sus habitantes, seguro y hermoso. Para empezar, se tiene que solucionar el tráfico infernal. **¿Cómo es posible que uno se demore hasta ¡tres horas! en atravesar la capital de sur a norte?** Mucha gente tiene que madrugar y pelearse para subir a un micro e ir a trabajar o estudiar. Por mi profesión he podido estar en otras capitales del mundo y no he visto lo que hay en Lima. En Buenos Aires, Ciudad de México, Santiago de Chile o Miami no se ve este caos. Todo fluye como se debe. Y la seguridad es superior.

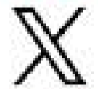
Por supuesto que hay delincuencia, pero en general hay un orden, una paz que envidio, acostumbrado al ruido, al tráfico inmisericorde, a los asaltos con moto, a la polución y la falta de áreas verdes. Hace más de un año **Rafael López Aliaga** ganó las elecciones a la alcaldía de Lima prometiendo que la capital sería 'potencia mundial'. Potencia mundial del desorden será. Porque nada ha cambiado en su gestión. Los 'marcas' siguen asaltando, las mafias extorsionan a las bodeguitas y buses de transporte, así como los sicarios matan gente de día y ante decenas de testigos, y la prostitución clandestina está por todos lados. **Pero no todo es su culpa en materia de seguridad.** El viernes la Policía detuvo a un fiscal por pedir una coima de mil soles a un detenido en Chiclayo. ¿Y qué creen que hizo el juez? Solo lo inhabilitó 6 años en el ejercicio de su cargo e impuso 220 jornadas de prestación de servicios comunitarios. Ahora está libre. Por eso que nada funciona en este país, pues hay demasiada impunidad y la gente hace lo que quiere". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.





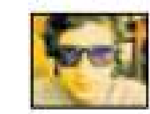


LOS 'TUITS' DEL DÍA




@lcarrillopinto
LUIS CARRILLO PINTO

Tras la polémica derrota ante Atlético Grau, Carlos Zambrano manifestó su molestia mediante su cuenta de Instagram, y dijo: "Nunca he sentido que los arbitrajes influyan tanto en los resultados deportivos como en el Perú. El nivel del arbitraje es paupérrimo y el VAR es un asco".

@ddiegooac
DIEGO ARCE

Alianza Lima ya no depende de sí mismo, ahora su grandeza depende de otros. #AlianzaLima #grau #liga1

HABLAN LOS TROMES

¡Trabaje señora Boluarte!

Soy de San Martín, pero vivo hace algunos años en Lima. Por eso siento en carne propia lo que están viviendo mis paisanos a raíz de los incendios forestales. Miles de hectáreas han sido arrasadas por el fuego, pero lo peor es la indolencia de este gobierno, que prefirió quedarse en la capital para las exequias de Alberto Fujimori y no ayudar al pueblo a sofocar las llamas. Señora Dina Boluarte, ¡trabaje más!

Peter Cabrera Aldosavir
Vecino de Puente Piedra

Embarrados por 'Chibolín'

El caso 'Chibolín' está salpicando a mucha gente, desde fiscales, jueces, políticos, artistas y ahora hasta deportistas como Edison 'Orejitas' Flores. Francamente la gente debería tener más cuidado en relacionarse con ese tipo de personajes tan siniestros y oscuros. Cualquiera con dos dedos de frente se hubiera dado cuenta de lo que ese personaje representa. Espero que la justicia vaya con todo.

Juan José Alegría Soto
Vecino de San Isidro

Los siniestros ya han causado 16 muertos y un desastre ambiental sin precedentes. El gobierno no ha pedido ayuda internacional, lo que es un grave error. Con eso se hubieran apagado más rápido los focos y no habría tanta destrucción. Han pecado de indolentes y confiados.

Andrés Hurtado mandó decorar el departamento de una jueza y viajaba fuera del país con una fiscal de lavado de activos. Había penetrado el Poder Judicial, Ministerio Público, Migraciones y otros estamentos. Esto es solo la punta del iceberg.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717



CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850







¡SOLO POR POCOS DÍAS!

NUEVO MODELO 2024



RACK FIJO (32" A 80") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO S/139

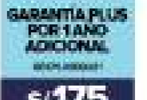
Si compras con Efectiva S/100 DSCTO.

SAMSUNG
UN55DU8000GXPE
- TV LED 4K Crystal UHD Smart TV
- HDMIx3 / USBx2 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T

PRECIO OFERTA **S/ 1,499**



GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL S/175





Si compras con Efectiva S/100 DSCTO.

LG
XL7S
- Parlante inalámbrico
- Equipo Máxima potencia
- Conectividad (Multi Bluetooth CD
- USB x2) Consola DJ/ DJ Sharing
- DJ Effect / DJ Pro
- Iluminación LED Multicolor

PRECIO OFERTA **S/ 1,499**



OFFICE 365 PERSONAL + ANTIVIRUS KASPERSKY TOTAL SECURITY + FUNDA Y DISPOSITIVO POR 1 AÑO + ASIST. TEC. 6 MESES S/269

Si compras con Efectiva S/200 DSCTO.

ASUS
X1504ZA-NJ339W
- Procesador Intel Core i5
- Disco Sólido 512GB
- 8GB RAM

PRECIO OFERTA **S/ 1,799**







CAÑO DOBLE + INSTALACIÓN DE LAVADORA PLUS S/139



LG
LAVADORA WT16BVTB
- Turbodrum
- Limpieza de tina
- Lavado rápido
- Smart diagnosis

PRECIO OFERTA **S/ 1,399**



KASPERSKY ANDROID + ASISTENCIA TEC. 6M S/27.90

HONOR
HONOR X7B 5109AXUP
- Almacenamiento: 256GB + 8GB RAM
- Cámara Principal: 108+5+2MP
- Cámara Selfie: 8MP

PRECIO OFERTA **S/ 699**



Paraíso
COLCHÓN MEDALLÓN MED-135-EM_N-N
- 2 ALMOHADAS
- 1 PROTECTOR

PRECIO OFERTA **S/ 469**

PRECIO NO INCLUYE TARIMA

LLÉVATE FREIDORA DE AIRES THOMAS

SOLO **S/ 299**



TH-AF60MI

LLÉVATE TU ELECTRO Y MOTO EN CUOTAS CON 0 % DE INTERÉS



*Cuotas sin intereses en tiendas aplican solamente para tarjetas.

CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 19 al 23 de setiembre del 2024 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku (modelo) a nivel nacional, válido en tiendas EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. **CONDICIONES EFECTIVA:** Vigencia del 01 al 30 de setiembre del 2024 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 descuentos en televisores, 10 descuentos en Cómputo, 10 descuentos en impresoras y 10 descuentos para motos a nivel nacional, válido en tiendas EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Válido un (01) descuento por cliente. Las promociones no son acumulables ni transferibles. Aplica solo para compras con crédito de Financiera Efectiva. El otorgamiento del crédito está sujeto a evaluación crediticia. El valor final de la cuota y TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso, facturación. T.E.A máxima hasta 131.86% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Los descuentos se aplicarán sobre el precio del producto adquirido al crédito con Financiera Efectiva. Los celulares no se encuentran comprendidos en la categoría Electro. Promociones Electro: Por compras a partir desde S/ 999 hasta S/ 1,299 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 50. Por compras a partir de S/ 1,300 hasta S/ 1,499 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 100. Por compras a partir de S/ 1,500 hasta S/ 1,899 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 150. Por compras a partir de S/ 1,900 hasta S/ 2,499 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 250. Por compras a partir de S/ 2,500 hasta S/ 2,999 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 300. Por compras a partir de S/ 3,000 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 350. Promoción Celulares: Por compras a partir desde S/ 999 hasta S/ 1,299 en Celulares de las marcas Samsung, Oppo o Motorola, llévate un descuento de S/ 50. Por compras a partir desde S/ 1,300 hasta S/ 2,499 en Celulares de las marcas Samsung, Oppo o Motorola, llévate un descuento de S/ 100. Por compras a partir desde S/ 2,500 en Celulares de las marcas Samsung, Oppo o Motorola, llévate un descuento de S/ 200. Ejemplo explicativo de crédito electro: Para el monto financiado de S/ 1,800 a un plazo de 18 meses con una inicial de S/0, con cuota mensual de S/ 330, la cual incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto Básico (sin devolución) con una tasa mensual de 0.400%, total de intereses S/ 1,607 y TCEA 83.5%, afecto a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. Consulte tarifario vigente en www.efectiva.com.pe o en las oficinas de atención al público. **FINANCIERA EFECTIVA S.A. con RUC N° 20441805960. PROMOCIÓN 0% INTERÉS.** Promoción válida a nivel nacional vigente hasta 31 de diciembre del 2024. **SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en https://www.efe.com.pe/efe/terminos-condiciones-efe

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS

Google Play



App Store



UNA CHICA QUEDÓ HERIDA EN LA PERLA

Matan a dos amigos dentro de un carro



En un feroz atentado, un sicario en bicicleta asesinó a balazos a dos jóvenes y dejó grave a una mujer dentro de un automóvil, en La Perla.

Era la medianoche cuando Enzo Jean Paul Luna Gutiérrez (23) y Brayan Manuel Olaya Escalante (24) conversaban en los asientos del chofer y copiloto de un Kia rojo, en la cuadra cuatro del jirón Atahualpa.

Ante el ataque y para salvar su vida, Sarita Génesis Colán Castro (26), que estaba en el asiento posterior, salió, pero cuando huía le dieron dos tiros. Los tres fueron llevados al Hospital Daniel A. Carrión, pero los dos hombres fallecieron. La Policía sospecha que el ataque mortal sería por un tema pasional. Un día antes, un asesino por encargo mató a un jalador de pasajeros en el óvalo La Perla. (E. Cirilo)

ASALTABAN A SALIDA DE BANCOS

'Diabólicas' a la cárcel

Dos mujeres cayeron en San Juan de Lurigancho. Una sería cabecilla de una banda de 'marcas' que asaltaba a los que retiraban dinero de los bancos. El Grupo Terna detuvo a Ximena Mori Barreto, 'Tifani', y Celia Asencio Flores, 'Anabel', de 'Las Diabólicas', en el paradero 8 de la avenida Canto Grande, en un auto que conducía Juan Aguirre Hidalgo, 'Chichobelo'. 'Tifani' tenía una pistola bajo de su brasier y se la iba a entregar al sujeto. (E. Cirilo)

JUAN AGUIRRE

XIMENA MORI



CELIA ASENCIO

PRESUNTOS EXTORSIONADORES

Los agarran con armas

En una chuletada, ocho sujetos fueron intervenidos y se les incautó dos pistolas, una granada de guerra y 42 municiones con las que habrían extorsionado a transportistas y artistas de fiestas chicha, en Villa María del Triunfo.

Renzo Villalobos Miranda, 'Pulga'; Juan Altamirano Revilla, 'Piojo'; Juan Sánchez Delgado,' Ratuja', y Cristian Sardi Olivares, tienen antecedentes policiales. Cayeron en el pasaje San José, en Paraíso. (E. Cirilo)



EN LIMA

METEN BALAZOS A EMPRESAS DE BUSES

Transportistas se niegan a trabajar hasta que gobierno los ayude

EN UN CASO PIDEN 30 MIL SOLES MENSUALES Y AMENAZAN CON MATAR A LOS CHOFERES

POR: EDGAR CIRILO

De terror. Extorsionadores amenazaron a cuatro empresas de transporte y atacaron con armas de fuego a buses y choferes de dos de ellas para obligarlas a pagar fuertes sumas de dinero de cupo.

A la una de la madrugada, dispararon al portón de metal de la cochera de la empresa de transportes Corazón de Jesús San Diego S.A, en la cuadra 10 de la avenida San Diego de Alcalá, en San Martín de Porres. Ocho orificios de bala constataron los peritos de Criminalística. Además, dispararon contra siete unidades, destrozando ventanas.

La semana pasada, una mafia, por WhatsApp y llamadas, envió mensajes amenazantes a un directivo de la empresa exigiendo el pago de 30 mil soles al mes. Si no cumplían sus requerimientos económicos atentarían contra la vida de los choferes.

Ante ello, los conductores decidieron no salir a trabajar hasta nuevo aviso. "Pedimos que las autoridades investiguen, no tenemos apoyo. La Policía no va a cuidarnos todos los días", dijo un transportista.

CONTRA 'LORITO'

En Ate Vitarte, extorsionadores dejaron un mensaje escrito en la empresa conocida como 'Lorito', que cubre la ruta Huaycán (Ate Vitarte)-Pachacútec (Ventanilla). Exigen 10 soles diarios a cada chofer para brindarles 'seguridad'.

"...si no acatan tomaremos represalias contra ustedes (choferes) ...tienen 12 horas para que se comuniquen a este número", dice el texto de 'Los Amigos del Norte'. Los transportistas de esta empresa paralizaron sus labores.

La empresa El Anconero Sesosa hizo lo mismo, pues extorsionadores atacaron a balazos a uno de sus conductores. Piden dinero a la compañía para dejarlos trabajar.

Los gatilleros se hicieron pasar como pasajeros y pararon el bus. Al abrirse la puerta dispararon. Luego enviaron un mensaje a una directiva de la empresa. "Ya empecé con mi demostración, si quieres que tus choferes sigan pagando las consecuencias, pues así será, dialoga conmigo y la historia cambiará". Atte. 'Grupo Injertado del Cono Norte'.

En San Juan de Miraflores, extorsionadores cobran cinco soles por a una de las 94 unidades de transporte informal y a los 34 vehículos de la empresa Translima. Antes, dos veces les dejaron granadas y luego los atacaron a balazos para obligarlos a pagar.

CARTA DE EXTORSIONADORES



SEPA QUE...

Los conductores de las empresas atacadas y extorsionadas anuncian una marcha.

Ofertas Sorprendentes























Por sólo S/29.90

Y adquiere hasta 30% DTO

Disfruta de tus beneficios por ¡TODO UN AÑO!







PEGA LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS

¡LLUVIA DE DINERO!

Tenemos 2 mil 800 premios en efectivo para que los gastes con la familia

SÚPER BILLETÓN trome

LOS PREMIOS

- 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES
- 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES
- 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

En el mes de la primavera llévate uno de los 2 mil 800 premios que tiene para ti el Súper Billetón. Esta promoción trae, además, montos de hasta 5 mil y 10 mil soles.

Todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas, que ayer entregamos gratis. ¡Hay más de 2 mil 800 premios para nuestros lectores!



SEPA QUE...

- Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.
- También pueden escribirle a FITO, incluso de provincias, al 926-643-610.

LLENA UNA COLUMNA

Los lunes (5 en total) entregamos gratis las cartillas.

Los cupones salen a diario. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos son ocho.

Ganar es facilito. Solo llena una de las columnas de cinco espacios de alguna letra de la palabra BINGO.

De esa forma, si completas los recuadros de la B, serán tuyos los 10 mil soles al instante.

Al rellenar la columna de la letra I te llevas los 5 mil soles.

Igual es con las letras N, G y O.

SÚPER LLAMADA

Gana platita todos los días

Este domingo no dejes de participar en la 'Súper Llamada Ganadora' que sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Solo debes inscribirte en el teléfono **710-0260** o en la web **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. De lunes a sábado salen 200 soles diarios. Ayer, nuestra hincha Lilia Genoveva Castillo, de Bellavista, ganó los 200 soles del día con el número de la suerte 3115472.





¡DISFRUTA EN GRANDE!

SMART TV QLED 4K
MQ98-T1000GBT / Cód. 131839

Tecnología QLED · Conexión bluetooth

- Resolución 3840 X 2160 px

USB x 2 · HDMI x 3 · Wifi, Lan

S/ 6,299
Precio normal: ~~S/ S/ 12,999~~

10 CUOTAS DE S/ 761.04*
CON TU CRÉDITO oka
TCEA 44.29%

HORNO MICROONDAS
HMM-29G / Cód. 124296

Potencia 900 Watts · Panel digital

- Grill dorador
- Menús automáticos



S/ 279
Precio normal: ~~S/ 499~~
10 cuotas de S/ 33.79* con tu crédito OKA TCEA 44.29%

REFRIGERADORA
RM-203HI / Cód. 129284



- Control de temperatura regulable
- Bandeja de vidrio templado



S/ 999
Precio normal: ~~S/ 1,199~~
10 cuotas de S/ 120.70* con tu crédito OKA TCEA 44.29%

OLLA FREIDORA
OFM-102N / Cód. 131758

- 10 programas
- 99% menos grasa
- Rejilla y tazón con antiadherente



S/ 199
Precio normal: ~~S/ 399~~

TABLET
TM4G_1004G / Cód. 131806

- Android 13
- Almacenamiento 128 GB

8 GB RAM



S/ 849
Precio normal: ~~S/ 999~~
10 cuotas de S/ 102.58* con tu crédito OKA TCEA 44.29%

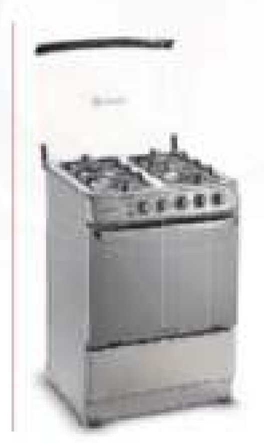


MINI COMPONENTE
MCM-P5 / Cód. 128605

- Ingreso de micro y guitarra
- Driver de 2"

S/ 359
Precio normal: ~~S/ 549~~
10 cuotas de S/ 43.38* con tu crédito OKA TCEA 44.29%



COCINA A GAS
GARDENIA / Cód. 102308

- Mesa y frente acero inox.
- Ideal para gas GLP ó GN

Encendido eléctrico · Luz en el horno

S/ 599
Precio normal: ~~S/ 899~~
10 cuotas de S/ 72.38* con tu crédito OKA TCEA 44.29%



Precios válidos del 19 a 30 de setiembre, 2024 y/o hasta agotar stock.
Stock mínimo: 10 unidades por modelo. Imágenes referenciales.
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273
San Miguel: Av. La Marina 2650 / Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126
Horario de atención: Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm

También compra en

DINA BOLUARTE ANUNCIÓ QUE DICHA MEDIDA SE APLICARÁ EN AMAZONAS, SAN MARTÍN Y UCAYALI



POR INCENDIOS FORESTALES

DECLARAN ESTADO DE EMERGENCIA EN 3 REGIONES

Tras una serie de críticas, la presidenta Dina Boluarte, declaró en estado de emergencia las regiones de Amazonas, San Martín y Ucayali por los incendios forestales que han matado a 15 personas.

SEPA QUE...

- **La congresista de Podemos Perú**, Francis Paredes, presentó una moción de interpelación contra el ministro del Ambiente, Juan Carlos Castro.
- **Según el Centro de Operaciones** de Emergencia Nacional (COEN), 22 de las 24 regiones del Perú son afectadas por los incendios forestales.
- **Hasta el momento** se reportan 16 fallecidos, 140 heridos y 377 animales muertos.

En la víspera, el Congreso le negó un **viaje a Estados Unidos** y le pidió que se ponga a trabajar

Esta medida se acordó en Consejo de Ministros.
En su mensaje, Boluarte dijo que estos siniestros son causados por los humanos e instó a cesar con la quema de cultivos.
"Hace unos días sobrevolé Amazonas, que por la misma zona geográfica y accidentada es difícil que entren los helicópteros para apagar a través 3 mil litros de agua en cada envío; igual la región San Martín y Ucayali", indicó.
Ante las críticas, dijo: "este año a la fecha solo hay 238 incendios, de los cuales ya se han extinguido el 80 %".
El Serfor señaló que a la fecha se han registrado más de 4 mil incendios forestales en este año, más que en 2023.

Y FISCALÍA AMPLÍA INVESTIGACIÓN EN SU CONTRA

Santiváñez buscó reunirse con presidente de Comisión

Como 'inapropiado' calificó el presidente de la Comisión de Fiscalización del Congreso, Juan Burgos, la presunta intención del ministro del Interior, Juan José Santiváñez, de concretar una reunión privada con él a través de intermediarios, cuando está citado a dicho grupo para responder por los audios que revelarían un presunto encubrimiento del gobierno a Vladimir Cerrón.
El parlamentario envió una carta al ministro pidiéndole explicaciones. En el oficio se señala que Rossa Medina lo llamó en representación de Santiváñez.





En tanto, el Equipo Especial de Fiscales contra la Corrupción del Poder (Eficcop) amplió investigación contra Santiváñez, por cohecho activo genérico, encubrimiento real y tráfico de influencias, presuntamente, obstaculizar la investigación contra Nicanor Boluarte y otros.

POR INHABILITACIÓN

Vizcarra zapatea

El expresidente Martín Vizcarra presentó un recurso de agravio constitucional ante el Tribunal Constitucional para revertir su inhabilitación por diez años para el ejercicio de la función pública impuesta por el Congreso en 2021, relacionada con el denominado caso 'Vacunagate', debido a la inoculación irregular de la vacuna contra el coronavirus.



Y JALAN OREJAS A ABOGADO POR POSTERGAR AUDIENCIAS

Rechazan pedido de Vladimir Cerrón

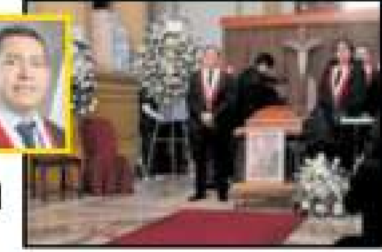
El Poder Judicial rechazó un pedido que hizo el abogado de Vladimir Cerrón para que se archive un proceso por presunta asociación ilícita para delinquir, y dictó un apercibimiento contra la defensa legal del prófugo de la justicia por buscar maneras para postergar la realización de audiencias.



La figura que había planteado el abogado de Cerrón Rojas era una excepción de prescripción penal ante el Sexto Juzgado de Investigación Preparatoria, a cargo del magistrado Leodan Cristóbal.
Pidió que se reprograme la audiencia, lo cual fue rechazado.

EN EL CONGRESO

Rinden homenaje póstumo a Hitler Saavedra



El congresista Hitler Saavedra, de Somos Perú, hallado la mañana del martes sin vida en la habitación de un hotel, en Cusco, recibió un homenaje póstumo en el Congreso hasta donde llevaron sus restos mortales.
A su llegada, el presidente del Parlamento, Eduardo Salhuana, se reunió brevemente con la familia del fallecido para expresar sus condolencias.
El momento fue marcado por la presencia del congresista Héctor Valer, quien acompañó el féretro, mientras la marcha fúnebre resonaba en el hall de los Pasos Perdidos.
Hitler Saavedra sufrió insuficiencia cardiaca, según la necropsia.

CARLOS RODRÍGUEZ PASTOR, DE INTERCORP, Y KATERINA AÑAÑOS, DE INDUSTRIAS SAN MIGUEL, SON PARTE DE ESTE SELECTO GRUPO

BLOOMBERG

NUEVE PERUANOS EN LISTA DE MÁS INFLUYENTES


CARLOS RODRÍGUEZ PASTOR / INÉS TEMPLE / GIANFRANCO FERRARI / EDUARDO HOCHSCHILD

Especialista señala que esto demuestra la capacidad del país para generar líderes de empresas exitosas

POR: ISABEL MEDINA

Nueve peruanos figuran en la lista de Bloomberg Línea 'Los 500 de América Latina', que destaca a las personas más influyentes del 2024 en el mundo de los negocios, las finanzas, la minería, el entretenimiento y otras áreas.

En la lista figuran: Alfredo Pérez Gubbins (ex gerente general de Alicorp), Carlos Rodríguez Pastor (presidente de Intercorp) y Gianfranco Ferrari (CEO de Credicorp), quienes ejercen liderazgo en grandes empresas de consumo masivo y finanzas.

Las mujeres también ejercen influencia en varios sectores. Bloomberg cita a Katerina Añaños (directora y gerente general corporativa de Industrias San Miguel), Janine Belmont (CEO de Yanbal) e Inés Temple (presidenta de LHH-DBM Perú).

También Eduardo Hochschild Beeck (CEO de Hochschild Mining), Roque Benavides Ganoza (presidente de Minas Buenaventura) y Humberto Nadal (CEO de Cementos Pacasmayo).

MARCAN LA PAUTA

Milagros Avendaño, especialista en reputación corporativa y gerente general de Apoyo Comunicación, señaló que la presencia de estos líderes 'demuestra la capacidad del país para generar figuras que lideran con éxito sus empresas y actúan como agentes de cambio (hacia la equidad, inclusión y sostenibilidad)'.

"Aquí hay mujeres que pueden marcar la pauta y lograr influir desde diversos frentes a nivel regional", dijo a Trome.

Explicó que: "Esto se vincula mucho con su resiliencia, adaptabilidad al cambio, dinamismo y liderazgo peruano en el contexto global que necesita cada vez más compromiso más allá del éxito en los negocios".

Por ejemplo: en la banca las innovaciones son claves para contribuir a la inclusión financiera; el consumo masivo tiene también impacto en la generación de empleo; la minería tiene impacto económico innegable al ser un motor de la economía.

KATERINA AÑAÑOS

SEPA QUE...

- Bloomberg analizó a personalidades de 20 países de América Latina.
- No es un ranking ni lista por fortunas. Destaca por factores como generación de empleo, fomento de inversiones, liderazgo de iniciativas de impacto.
- La edición 2022 tuvo a 14 peruanos.

ADVIERTE JUEZ SUPERIOR

Cadena perpetua por extorsión a buses



Atención delincuentes. El titular de la Corte de Lima, Walther Huayllani Choquepuma, informó que la extorsión a empresas de transporte urbano que genera lesiones o muertos se sancionará con hasta cadena perpetua.

"Considero que exigir a una empresa de transportes el pago de una ventaja indebida es delito de extorsión, pues las empresas cumplen reglas administrativas y brindan servicio público, y aquellos que obstaculicen la actividad, no solo afectan al empresario sino a la ciudadanía", señaló.

Remarcó que la extorsión no solo es contra la empresa, sino contra un sector importante de la población. Si en el acto se emplean armas de fuego y muere alguna persona o queda con lesiones graves, la pena será de cadena perpetua; igual si se emplea a menores de edad.

Las penas por delito de extorsión en la modalidad simple o básica se sancionan con diez a quince años de cárcel, y cuando existe el uso de artefactos explosivos se sanciona con 15 a 25 años de prisión.

WALTHER HUAYLLANI

FERIA GASTRONÓMICA

Vuelve Perú Mucho Gusto a Costa Verde



Perú Mucho Gusto, la feria gastronómica más grande y sabrosa del Perú, vuelve a Lima con los manjares de nuestras 25 regiones. Se realizará en la Costa Verde de Magdalena, del 31 de octubre al 3 de noviembre.

Promperú precisó que esta feria fue 'precursora de Mistura' con su primera versión en el 2008. Ahora los sabores de la costa, sierra, selva y mar peruano también estarán en un solo lugar, por cuatro días. Ingreso gratuito.

Claricia Tirado, presidenta ejecutiva de Promperú, comentó que se espera a 90 mil visitantes. (I. Medina)

PIDEN REQUISITOS

Reino Unido se la pone difícil a peruanos



A partir del 8 de enero de 2025, los peruanos que deseen ingresar al Reino Unido deberán tramitar una Autorización Electrónica de Viaje (ETA), según anunció la embajada británica. Este requisito será obligatorio para todas las personas con pasaporte peruano, incluso para quienes no necesitan visa para visitas cortas. La ETA permitirá estancias de hasta seis meses por turismo, negocios o estudios, y será necesaria también para quienes transiten por el Reino Unido. El proceso es digital y estará vinculado al pasaporte.



3.76 SOLES

Dólar cierra a la baja

Con cotización a la baja cerró ayer, por segundo día, el precio del dólar. Aunque el tipo de cambio se situó en 3.76 soles a inicio del día, en un contexto de volatilidad de la moneda estadounidense en la región, el Banco Central de Reserva del Perú informó que cerró la jornada en 3.75 soles, es decir, similar al martes.

Esto tras pasar de 3.80 soles la semana pasada y cotizarse en 3.78 soles el último lunes.

En tanto, en calles y casas de cambio ayer el dólar estuvo entre 3.74 soles la compra y 3.77 soles la venta. (I.M.)



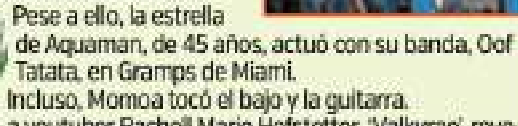
EE.UU.

Mandan a la cárcel al rapero Sean 'Diddy' Combs

El rapero Sean 'Diddy' Combs (54) irá a la cárcel luego que un juez le negó la libertad bajo fianza por cargos de tráfico sexual y crimen organizado. La estrella fue arrestada en Nueva York. Le rechazaron el pago de 50 millones de dólares como caución. Él niega las acusaciones, que incluyen cargos de 'relaciones sexuales violentas' impulsadas por drogas, en las que obligaría a las víctimas a tener sexo entre ellas, y de esconder armas.

EE.UU.

Acusan a Aquaman de ser malo con sus compañeros



Jason Momoa fue acusado de maltratar al personal de su próxima película 'A Minecraft Movie'. Pese a ello, la estrella de Aquaman, de 45 años, actuó con su banda, Oof Tatata, en Gramps de Miami. Incluso, Momoa tocó el bajo y la guitarra. La youtuber Rachell Marie Hofstetter, 'Valkyrae', reveló que el actor fue una pesadilla en el filme.

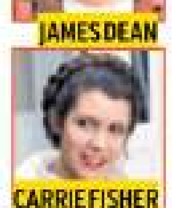
EE.UU.

Reviven a James Dean, Carry Ficher y Superman

CHRISTOPHER REEVE

La inteligencia artificial planea 'revivir' a los actores James Dean, Oliver Reed, Carrie Fisher y Christopher Reeve para próximas películas, lo que inició una polémica. Hace poco se supo que la leyenda de 'Star Wars', James Earl Jones (Darth Vader), firmó un acuerdo para que Disney use su voz después de su muerte. Y el productor Kevin Francis, amigo de Peter Cushing, demandó a Disney por usar una imagen digital del actor en la precuela de 'Star Wars'.

JAMES DEAN


CARRIE FISHER

SE ACOGIÓ AL SILENCIO JUNTO A SU PRIMO 'CHIFA', DURANTE EL INTERROGATORIO EN LA FISCALÍA DE LAVADO DE ACTIVOS

EN FISCALÍA

ESPOSA DE 'OREJAS' SE QUEDA MUDA

Su matrimonio con Edison Flores atraviesa crisis por el escándalo con 'Chibolín'

HERMANOS SIUCHO

ANA SIUCHO

Ana Siucho, la esposa de Edison 'Orejas' Flores, y su primo Javier Miu Lei, 'Chifa', se habrían acogido al silencio durante el interrogatorio en el Ministerio Público, en la investigación por lavado de activos y tráfico de influencias, junto a Andrés Hurtado, 'Chibolín'.

Ambos llegaron a la sede de la Segunda Fiscalía Especializada en Lavado de Activos, en la calle Santa Rosa del Cercado. En la víspera, esa instancia había requerido a la Sunarp un informe de todas las propiedades de 'Orejas' Flores desde que se casó con Ana Siucho en el 2019.

El programa 'Amor y fuego' informó ayer que el matrimonio del jugador atraviesa una crisis por el escándalo. Más aún porque fue la esposa quien reveló que un auto BMV del futbolista fue parte de pago para 'Chibolín'. "Según trascendidos, la relación entre ambos no estaría atravesando su mejor momento con todo lo que está saliendo a la luz", comentó el conductor Rodrigo González, 'Peluchín'.

La mortificación de Flores es porque la Fiscalía lo ha citado a declarar.

Otro de los que desfilará como testigo ante el fiscal Alcides Chinchay es el juez Richard Concepcion Carhuancho, por la devolución de 100 kilos de oro a Miu Lei.

PENAS DE CÁRCEL

Ayer, el penalista Vladimir Padilla estimó que la fiscal Elizabeth Peralta y las juezas Paola Valdivia y María Vidal La Rosa podrían ser pasibles de entre 5 y 8 años de cárcel y suspendidas por la Junta Nacional de Justicia, al presuntamente haber recibido favores por parte de Andrés Hurtado.

SEPA QUE...

Las cámaras de 'Amor y fuego' captaron al alcalde de Magdalena, Francis Allison, fuera de la Fiscalía de Lavado de Activos, pero negó que tenga algo que ver con el caso.

DETIENEN A SU PAREJA

Hallan calcinada a enfermera de Chancay



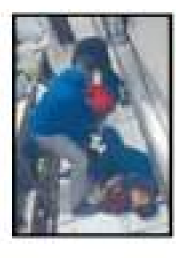
Calcinada fue hallada la enfermera Kimberlit Maricielo Tapia Ortiz, quien desapareció el 7 de setiembre cuando viajó de Huaral a Cienguilla. Un juez ordenó la detención de su pareja, Joshua Huamán Jerez, por ser el principal sospechoso. La noche del martes, el cadáver de la joven que trabajaba en el hospital de Chancay fue ubicado al pie de un cerro por vecinos del condominio Bahía, en Cieneguilla, donde se alojó con su pareja. En la Morgue de Lima fue identificado por sus huellas dactilares. Fue degollada. La Policía detuvo a Joshua Huamán en Huaral. Kimberlit estuvo con el hombre en una cebichería de Cieneguilla y se tomaron fotos. (E. C.)


JOSHUA HUAMÁN DETENIDO

KIMBERLIT TAPIA

A BALAZOS

Matan a cocinero en asalto a pollería



Un joven cocinero y padre de familia fue asesinado a balazos en el asalto a una pollería, en el límite de San Martín de Porres y el Callao. Uno de los dos asaltantes le disparó en el pecho a Jorge Néstor Alcántara Castillo (26) en el local Pollos y Parrilladas D'Leyton, en la avenida Prolongación Naranjal. La víctima salió del restaurante para pedir ayuda, pero cayó al suelo y murió. (E. Cirilo)

MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Otorgarán 8 mil becas a estudiantes



El Ministerio de Educación otorgará 8 mil becas a estudiantes de universidades públicas en situación de pobreza o pobreza extrema. A través del programa Beca Permanencia, ellos recibirán apoyo para cubrir gastos de alimentación, movilidad y útiles. Las inscripciones serán virtuales y gratuitas desde hoy hasta el 9 de octubre de 2024. Pueden consultar detalles en la web del Pronabec (**www.gob.pe/pronabec**).

ALINEACIONES



Universitario 3		Sport Boys 0	
Britos	5	Rivadeneyra	4
Corzo	5	Chávez	3
Riveros	5	Amondarain	3
DiBenedetto	5	Ramos	4
Polo	5	Carbajal	3
Calcaterra	5	Morales	4
Pérez Guedes	6	Ríos	3
Concha	6	Barco	4
Cabanillas	6	López	3
Flores	4	Techera	4
Valera	7	Bueno	4
DT: F. Bustos		**DT:** J. Alayo	

Árbitro: Bruno Pérez [bien].
Cambios: S. Portocarrero [5] x Cabanillas, J. Murrugarra [4] x Concha, J. Rivera [4] x Flores, Y. Celi [4] x Pérez Guedes, G. Costa [4] x Valera (U). F. Mansilla [4] x Amondarain, R. Salazar [4] x Carbajal, K. Peña [4] x Barco, C. Benavente [4] x Ríos, K. Peña [4] x Barco, J. Villamarín [sp] x Techera (SB).

CLAUSURA

Equipos	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Universitario	11	7	1	24
2.- Alianza Lima	11	7	2	23
3.- Cristal	11	6	2	21
4.- Cusco FC	11	6	2	21
5.- Melgar	10	6	3	19
6.- Cienciano	11	6	4	19
7.- A. Grau	11	4	1	18
8.- ADT	11	4	4	15
9.- D. Garcilaso	11	5	6	15
10.- A. Atlético	10	3	2	14
11.- S. Huancayo	11	3	5	12
12.- C. Unidos	11	3	6	11
13.- Sport Boys	11	3	6	11
14.- Los Chankas	10	2	4	10
15.- UTC	10	2	5	9
16.- Mannucci	10	2	5	9
17.- C. Vallejo	11	2	7	8
18.- U. Comercio	10	1	7	5

EL MEJOR DE TODOS

DALE U, QUIERO VER, OTRO GOL...

Universitario demolió 3-0 a Sport Boys, alcanzó la punta del Clausura y va rumbo al bicampeonato

POR CARLOS BERNUY

Las cosas se parecen a su dueño. La punta es crema, en forma de 'U' y con harta historia. El liderato está teñido de merengue, el primer lugar es del campeón. Sobran razones, falta tiempo. Universitario pasó por encima de un débil Sport Boys y le endosó un 3-0 que pudo y debió ser mayor. Con ello volvió a lo más alto del Clausura.

Esto ya olía a goleada desde que la pelota echó a rodar. Esos primeros cuarenta y cinco minutos debieron cerrarse con un 5-0, pero la mala puntería minimizó el recuento de daños. Boys se quedó en el Callao. Al menos el Boys de antaño, de Sáenz Peña, el 'Obelisco' y Lazareto. El de ayer fue presa fácil de un cuadro hambriento por su quinta victoria en sus últimos siete cotejos y que iba a lograr con una receta fácil: atacar por el centro y los lados, y encarar a una defensa pobrísima.

Por eso Alex Valera encontró espacios de sobra para el zurdazo que abrió la cuenta a los 20'. La acción empezó con una 'huacha' de Nelson Cabanillas y un defensa como Maximiliano Amondarain que se dio la vuelta cuando el crema remató. Pase usted, señor, le decían a la 'U' y la 'U' pasó. El segundo tanto fue obra del mismo Valera por un penal dudoso sobre Horacio Calcaterra [27']. La 'Misilera' era el boxeador que buscaba como sea su esquina para huir de la golpiza y para su buena suerte el cabezazo de Jairo Concha no entró a los 38' y el tiro de Martín Pérez Guedes dio en el poste a los 45'. Luego, el árbitro se apiadó y dijo a camarines.

Se acabó el descanso y nada cambió. Porque Cabanillas se perdió el tercero al minuto y cada centro al área rosada era una película de terror. El gran partido de Pérez Guedes tenía que ser recompensado con un gol y apareció de cabeza, previa convalidación del VAR a los 69'. Universitario, donde reapareció el portero Sebastián Britos, notándose su falta de fútbol, no bajó la intensidad ni por cansancio ni por frío, y Gabriel Costa estuvo cerca, pero definió mal [77']. La nota negativa la dio el volante Segundo Portocarrero, quien se burló del rival parándose sobre el balón y generó una bronca. Un gesto innecesario.

Universitario es propietario de la punta. Las cosas se parecen a su dueño.

DATAZOS

ALEX VALERA llegó a los 11 goles en esta Liga 1 e igualó lo hecho en el 2021.

UNIVERSITARIO SUMÓ su quinta victoria consecutiva frente a los rosados.

> **Es bueno regresar al gol y ya pensamos en el fin de semana, donde hay que seguir así"...**
> Alex Valera, delantero de Universitario

> **Lo que hizo Portocarrero me molestó mucho, se tiene que respetar, todo da vueltas en el fútbol"...**
> Steven Rivadeneyra, portero de Sport Boys

HOY

Tarapoto/1:00 P.M.
U. Comercio vs. A. Atlético

Andahuaylas/3:15 P.M.
Los Chankas vs. UTC

Trujillo/8:00 P.M.
Mannucci vs. Melgar



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **POR SI ACASO,** el '10 de las redes' y un 'Chato' travieso se han unido y todo porque a la 'vejez' se enamoraron. Me cuentan que el morocho timbró al volante y le dijo para que trabajen juntas su chinita bailarina con la que hace volar y dejó como sonso al 'Olluquito'. El 'enano', como es el duro de la cantante, al toque aceptó y ahora las dos muchachitas van a los conciertos de la mano. Hay algo que no me cuadra en ese par de 'superados'. Los dos tienen sus cositas. Les aseguro que van a intentar partir al trinchudo. Y no va a ser... **HAY UN RUN RUN** de que 'Santa María madre de Dios' se fue de Lima dejando un gran regalo a su flaquita de Tomás Valle. El zaguero es experto en conquistarla con detalles y a la chica que chambea en el aeropuerto la hizo suspirar con un iPhone última generación. Le entregó el juguetito y ella le dijo en varios idiomas que lo amaba. Plop... **ME LLAMAN PARA CONTARME** que hay un tío que va a reventar una bomba con audios, chats, fotos y pruebas. El bravo de un club de la selva le pidió 4 mil dólares para llevar a su hijo a la reserva y hasta hoy el chamaquito no juega ni en los rondos. Ni chaleco le dan en los entrenamientos. El familiar solo pide que le devuelvan las monedas o lo tira en cancha. Y no es broma. Está recontra molesto y decidido a desenmascararlo. Ayayayay... **LA NETA QUE ME SORPRENDE** este dato. Hay una coleguita de cable que anda en boca de los compañeros y peloteros. Se dice en los vestuarios y casetas de transmisión que anda 'ruleteando' con un arquero y defensa del equipo de la Javier Prado. No voy a dar ninguna pista de su nombre y apellido. Pero imagino que tendrá una 'espaldota' para soportar tanta maleta. Espero que esa información sea maldad y no verdad. Si lo confirmo, se me cae. Asu mare... **'GISELO' NO PIERDE EL TIEMPO.** Ya se instaló en la capital otra vez, tiene su programa de entrevistas y un pantaloncito por Jesús María. Para variar, es mucho más chibola que él y el papá tiene sus buenas monedas. Ese no da puntadas sin hilo. Algo trama, algún negocio con el tío. Ese es más vivo... **EL 'REI' TODO LO VE MONEDAS.** Ya nada hace gratis. Si lo invitan a un evento para dar el play de honor son 700 'cocos', si es con partido de exhibición, sube un par de 'ferros', con charla motivacional es mucho más y si juramenta, también aumenta la cifra. Eso sí, el pago va directo al 'yape' de su esposa, porque solo chapa su pasaje y nada más. Así es... Me voy, soy fuga.

PISTA SIN BAILE

¡HAY FUEGO EN EL 36...EN EL 36!

Alianza Lim[a] le dijo de todo [al] árbitro Joel Ala[rcón] por cobrar un p[enal] con el que Atlé[tico] Grau lo venció



Sullana.- Díganle a la 'Sonora Ponceña' que no hay fuego en el 23, sino en el 'Campeones del 36', donde Alianza Lima perdió 1-0 ante Atlético Grau y lo lanzó a la hoguera al árbitro Joel Alarcón con críticas duras por el cobro de un penal a los 87' que dio la victoria al dueño de casa.

La jugada fue así: un centro al área lo embolsó el golero Angelo Campos, pero en esa acción Renzo Garcés frenó al delantero Neri Bandiera quien acusó un golpe. El VAR llamó al juez que determinó penal pese a los reclamos íntimos. Polémica que terminó con el guardameta Patricio Álvarez marcando el gol. Luego, minutos después, Paolo Guerrero cayó en el área y reclamó pena máxima, pero sin resultado. Al final del duelo todo Alianza se fue encima del 'hombre de negro' en la cancha. "Si miraste una tenías que mirar las dos jugadas", le dijo el 'Depredador' a Alarcón, mientras que a su lado Pablo Sabbag lanzó la frase "Es increíble, era para nosotros...". Allí nomás, el entrenador Mariano Soso no se guardó nada. "Ya vamos a hablar.... un partido de mierd.. hiciste. Andá para allá", expresó el DT.

A nivel de fútbol, el cuadro blanquiazul se 'quemó' con los más de 30 grados, pelotazos y demasiada intensidad y poco orden. Le sobró velocidad, pero le faltó un volante de marca y alguien que filtre pases. En la primera parte un cabezazo de Matías Succar que dio en el travesaño (21') y un intento de Juan Pablo Freytes (42') fueron sus tibios ataques. Grau fue más directo por cómo trató la pelota y cómo exigió al portero Angelo Campos que salvó ante Paulo de la Cruz a los 6' y Neri Bandiera en 23'. En el segundo tiempo llegó la bronca íntima.

¡Hubo fuego en el 36!. Unos dicen, unos dicen que fue a la una y yo les digo que fue casi a las tres.

DATAZO[S]

MARIANO SOSO p[...] invicto con el buzo de [...] Lima.

ATLÉTICO GRAU co[...] racha de 51 años sin v[...] los blanquiazules.

EL PORTERO Patri[cio] Álvarez ya suma 4 gol[...] esta Liga 1 2024.

"En ninguna parte del [...] es penal"...
Carlos Zambrano, [...] de Alian[za]

"Se le vio muy nervios[o] Alarcón. Los árbitros [...] que venir con la clara [...]ción de ayudar al esp[ectá]culo, no de perjudica[r]"
Bruno Marioni, dir[ector de] fútbol de Alian[za]

ALINEACION[ES]

Atlético Grau 1		Alianza [...]
Álvarez	6	Campos
Rostaing	5	Garcés
Tapia	6	Zambra[no]
Ampuero	6	Noriega
Rodas	5	Huamán
Oncoy	6	Rodrígu[ez]
Guarderas	5	Cabellos
Soto	5	Lagos
De la Cruz	5	Freytes
Bandiera	6	Succar
Figueroa	4	Barcos
DT: A. Comizzo		DT: M. S[oso]

Árbitro: Joel Alarcón (regular). **Cambios:** A. Vásquez (4) x Fig[...] Rojas (sp) x De la Cruz (AG). C. [...] Lagos, P. Sabbag (4) x Barcos, [...] (4) x Cabellos, K. Quevedo (5) x [...] P. Guerrero (4) x Succar (AL).

JUNTA DE EMERGENCIA

BUSCANDO A MEMO

Directiva de Cristal se reunirá con DT porque el equipo no juega bien, refuerzo no rinde y lleva mal a los jóvenes

Prendan el aire acondicionado. La sala de directorio quema. La directiva de Sporting Cristal se reuniria en las próximas horas con el DT Guillermo Farré por dos razones fundamentales: el equipo no juega bien y anda a los tropezones.

Una de las observaciones al entrenador argentino es la contratación del zaguero uruguayo Franco Romero, quien no responde a las expectativas y su presencia está impidiendo que tenga oportunidad Alejandro Pósito, de 19 años. Otro tema que incomoda es que no está llevando de la mejor manera al adolescente Maxloren Castro. Si bien es cierto lo pone desde el inicio, cuando las cosas se complican prefiere sacarlo y dejar la sensación de que aún está 'verde'.

También le van a aclarar que urge clasificar a la Libertadores, pero a la fase de grupos y de esa manera asegurar un ingreso de más de 4 millones de dólares con que te retribuye Conmebol y así crear un superávit en las arcas rimenses.

No es una reunión de rutina, sino de exigencias.



DATAZO

REPRESENTANTE DE ALEJANDRO HOHBERG sondea una posibilidad en Chile. Ya le comunicaron que no seguirá la siguiente temporada en La Florida.

"Con Fabián Bustos tuvimos una discusión, pero todo quedó ahí. Nada más"...
Christofer Gonzales, volante de Sporting Cristal

Cajabamba.- No hace falta ser 'poeta' para escribir. Comerciantes Unidos superó por 2-0 a Vallejo en el estadio 'Germán Contreras', testigo de la 'joyita' de la jornada 11 del Clausura. El primer tiempo solo tuvo una acción para redactar. Nicolás Amasifuén metió la mano dentro del área y el juez sancionó penal. Matías Sen se encargó de llevar alegría a las tribunas [45'+5']. La 'pinturita' de la tarde fue obra de Ítalo Regalado [90']. Cogió un mal rechazo del portero José Carvallo y desde casi la mediacancha 'clavó' la pelota en el 'tejado' trujillano.

DELANTERO HIZO GOL DE MEDIACANCHA A VALLEJO

CARVALLO REGALADO



CIENCIANO SOLO GANA CON CUEVA

SI ANTES TE HUBIERA CONOCIDO



Cusco.- El 'amuleto inca'. Cienciano derrotó por 3-1 a Sport Huancayo en el estadio 'Garcilaso de la Vega' y Christian Cueva siguió sumando minutos en el campo. Ha ingresado en los últimos dos encuentros del 'Papá' y ambos han sigificado victorias para sus colores. A los 19', Claudio Torrejón abrió la lata. Luego Carlos Garcés aumentó a los 39' y la tribuna empezó a pedir a 'Aladino'. El profesor Cristian Díaz lo envió en lugar de Alfredo Ramúa a los 63' y un par de pases en 'callejón' levantó a los hinchas. Minzum Quina descontó a los 72' y Rudy Palomino [84'] acabó con la angustia.

CORAZÓN NOTARIADO

TE AMO POR CONTRATO

Endrick y su novia se pusieron cláusulas antes de darse el 'sí'

Madrid.- Papelito manda en todos lados, incluido en el amor. Si no que lo diga la joven estrella brasileña del Real Madrid, Endrick, quien se casó hace unos días con su novia, la modelo Gabriely Miranda, y se conoció el contrato, firmado en una notaría, que ambos están destinados a cumplir para que la unión prevalezca. Una de las cláusulas indica que deben decirse 'Te amo' todos los días y otro acápite señala que está prohibido cualquier tipo de adicción o palabras que hagan sospechar que uno no está interesado en la conversación del otro. Otro peculiar ítem es el que Endrick tiene prohibido tener una novia virtual en el GTA, juego online del que el joven brasileño es un gran aficionado. Además, la ropa que ambos lucieron en las fotos de la boda fue escogida con aprobación del otro y, por ejemplo, Gabriely usó de calzado unos stilettos del diseñador francés Christian Louboutin, mientras que el delantero calzó unas zapatillas Gucci. La boda fue en privado y no asistió ningún jugador del Real Madrid o el técnico Carlo Ancelotti.



DATAZOS

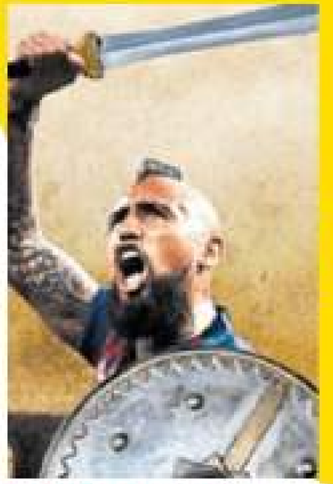
- **VINICIUS JR.,** Carvajal y Courtois asistieron a la premiere de 'El matador', la película del luchador campeón mundial Ilia Topuria.
- **CON KEVIN SERNA** de titular, Fluminense le ganó 1-0 a Atlético Mineiro por la ida de los cuartos de final de la Copa Libertadores.
- **EL EXDELANTERO ITALIANO** y goleador del Mundial de 1990, Salvatore 'Toto' Schillaci, falleció ayer.

"**¿La huelga de futbolistas? Claro que es una posibilidad si siguen estos calendarios con tantos partidos"...**
Dani Carvajal, defensa del Real Madrid



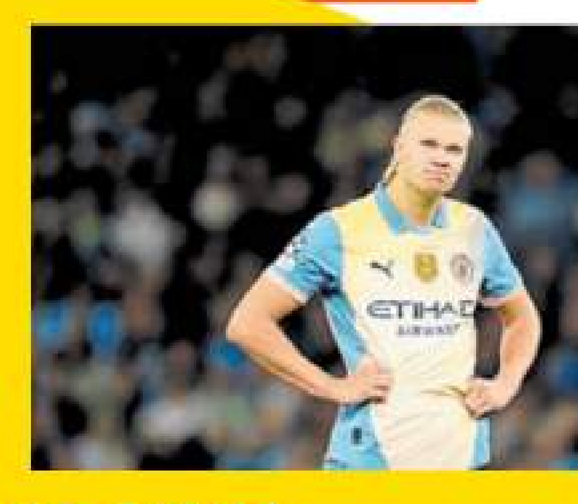
PASA PIOLI

Cristiano Ronaldo tiene nuevo entrenador en Al-Nassr y es el italiano Stefano Pioli, quien reemplaza al portugués Luis Castro. El club de 'CR7' empezó con empate la Champions de Asia y en la Liga saudí va sétimo. Pioli fue campeón con AC Milan (2022) en la Serie A.



SE REYTRACTÓ

Arturo Vidal (Colo Colo) atacó a River Plate luego del 1-1 por Copa Libertadores. "Si nos ponemos a ver títulos, tengo más que todos los de River", dijo el 'Rey', quien horas después se retractó. "No quise pelear, los títulos no valen dentro del campo", aclaró.



INTER PUSO CERROJO Y CONTROLÓ AL ARTILLERO HAALAND

APAGARON AL 'ANDROIDE'

Manchester.- La racha goleadora de Erling Haaland la cortó Inter de Milán que se llevó un 0-0 de casa del Manchester City en la primera fecha de la Champions League. El defensa Francesco Acerbi fue quien anuló al 'Androide' y bromeó al final del duelo. "Le pedí la camiseta a Haaland, pero no me la dio, ja, ja, ja", dijo el italiano.
En otros partidos, PSG, gracias a un autogol del portero Paulo Gazzaniga a los 90', le ganó 1-0 a Girona en París. Borussia Dortmund goleó 3-0 a Brujas, Sparta Praga venció 3-0 a Salzburgo y Celtic se impuso 1-0 a Slovan Bratislava.

BARCELONA, PUNTERO EN ESPAÑA, VISITA AL AS MONACO

REYES AL PRINCIPADO



Mónaco.- Elegante en vestimenta y fútbol, Barcelona arriesga el invicto de inicio de temporada en su visita de hoy al AS Monaco por la primera fecha de la Champions League (2:00 p.m./ ESPN). Los 'culés' ganaron sus 5 duelos en el torneo español y tendrán a su estrella, Lamine Yamal, desde el vamos. Por su parte, Atalanta recibe a Arsenal (2:00 p.m./ESPN 2) y Atlético de Madrid a Leipzig (2:00 p.m./ ESPN 5). Además, Bayer Leverkusen va al patio del Feyenoord (11:30 a.m./ ESPN).

Romina: Me escriben futbolistas de la selección

Romina Gachoy descartó que el futbolista Jefferson Farfán haya intentado acercarse a ella, pero reveló que varios de la selección le han escrito e incluso algunos son insistentes y hasta la invitan a viajar al extranjero.

Romina, tu esposo dijo en 'América hoy' que varios futbolistas te escriben y se especuló que uno de ellos sería Jefferson Farfán. ¿Es cierto?

Eso de Jefferson fue una especulación, nada que ver, no es una de las personas que me han escrito, pero hay otros chicos de la selección que sí lo han hecho. Imagino que Jean lo comentó para mandar una 'chiquita' y decir 'estoy al tanto'. Jamás he contado este tipo de cosas porque no me gusta estar asociada al nombre de otra persona, pero siempre me han escrito chicos del fútbol, la música y políticos, hasta el día de hoy.

¿Jean Paul no se pone celoso?

Tenemos la complicidad de contarnos las cosas, nos matamos de la risa juntos.

¿Dejarías en evidencia a algún futbolista si te escribe insistentemente?

No es mi estilo. En 'El valor de la verdad' tuve para contar muchas cosas y no lo hice, no es lo mío echar, pero sí hay algunos que son insistentes, pues han pasado años y siempre están buscando la forma de comunicarse conmigo.

Uruguaya descartó que uno de ellos sea Jefferson Farfán y reveló que muchos hasta la han invitado a viajar al extranjero

¿Se acercan a ti por redes sociales?

Sí, reaccionan a mis historias, me hacen invitaciones.

¿Te invitan a cenas y viajes?

Sí, por lo general viajes al extranjero.

Dijiste que uno de los futbolistas te abordó en el aeropuerto y se tomó una foto contigo...

Sí, es un fan, se tomó una foto conmigo y la puso en su foto de perfil de WhatsApp. Lo que sucede es que este chico es amigo de una amiga, y es tan fan mío que al subir la foto puso 'aquí, con mi novia'. Pero no es que me haya escrito, es como alguien que te admira y ya. (D. Bautista)

Karla espanta a la cigüeña

Karla Tarazona dijo que ya no desea tener más hijos, descartando así que su ausencia de la pantalla chica sea por la vista de la cigüeña, pues obedece a que tiene rinofaringitis al igual que su hijo Stefano.

"Estoy en casa, tratando de recuperarme, tengo rinofaringitis aguda viral y mi hijo Stefano también, se nos cierra el pecho, tenemos fiebre. Estamos aislados en casa, con antibióticos y descanso, espero que podamos recuperarnos pronto", dijo.

Por tu ausencia hasta ya te embarazaron...

No hay forma, he dicho bien claro que con mis tres hombrecitos me quedo.

Pero en algún momento quisiste la mujercita, ¿ya no?

Quedará ahí en Saturno donde se quedan los más bonitos recuerdos. Ya mis hijos están creciendo y quiero descansar también, ya no tengo 20 años, sino 41, y debo pensar en mí. (C. Chévez)

Dice que no desea tener más hijos y está enferma con rinofaringitis

trome fiesta

Gisela: Nunca estuve detrás de un canal



Gisela Valcárcel reapareció en redes sociales para aclarar que nunca tuvo intenciones de adquirir acciones de Latina, como se venía rumoreando.

"Nunca estuve detrás de un canal, nunca se me hizo una oferta y nada de eso. He conversado sí con diversos medios, por supuesto, pero son conversaciones porque a estas alturas soy amiga de mucha gente de la industria. Tengo conversaciones, pero compra de canal, no. Si empiezo, quiero empezar algo desde cero", afirmó la 'Señito'.

De otro lado, señaló que no sabe cuándo volverá a la televisión.

Aclara que no compró acciones de Latina

Esposa da gracias a Dios por Dilbert



La esposa de Dilbert Aguilar, Jazmín Gutarra, contó que vivió momentos de angustia cuando el padre de su hija volvió a ser internado en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Cayetano Heredia, debido a una neumonía.

"Fueron días muy difíciles porque estuvo doce días conectado al ventilador mecánico debido a una neumonía severa e insuficiencia respiratoria. En realidad es un milagro que esté entre nosotros", sostuvo.

"Dilbercito ya está en casa, recuperándose y sigue con sus terapias físicas y respiratorias. Su pasión es la música y está poniendo todo de él para reencontrarse con su público maravilloso", dijo Gutarra. (D. Bautista)

Jazmín Gutarra cuenta que cantante viene recuperándose en casa

Mayella: El Perú se quema

Actriz pide a autoridades que tomen acciones por incendios

Mayella Loclla exigió a las autoridades que tomen acciones contra los incendios forestales. "El Perú se quema. Muchos animales han sido desplazados de su hábitat, hay comunidades que perdieron su sustento, han perdido vidas y las autoridades no deben esperar más porque el país arde", señaló.

El retorno de los campeones

Imitadores de José José, Juan Gabriel, Feliciano y Sandro harán show

Los imitadores de José José (Carlos Burga), Juan Gabriel (Ronald Hidalgo), José Feliciano (Sebastián Landa) y Sandro (Tony Cam) ofrecerán un show donde le cantarán al amor, el 27 de setiembre en el Maracaná de Jesús María.
El repertorio incluirá temas como 'Querida', 'He renunciado a ti', "El amor se acaba', 'Rosa', entre otros.

Turco regaló anillo a Daysi

Cumplió un año de relación con Daniel Márquez y no descarta casarse con su pareja en la playa

Daysi Ontaneda cumplió un año de relación con su pareja Daniel Márquez, quien le regaló un anillo de compromiso con un rubí de color rojo y en su cuenta de Facebook le dedicó un tierno mensaje.
"Han pasado 8 mil 760 horas desde que nos unimos en esta aventura donde dejamos que nuestros sentimientos, personalidades, cualidades, actitudes y diferencias fuesen fluyendo, y afianzándose con pasos firmes hacia una relación, quizás no perfecta, pero sí una relación sin precedentes; por eso solo le pido a Dios que nos permita cuidarnos, comprendernos, mejorar, aprender, reír, aceptarnos, comunicarnos, perdonar, escuchar, y desde el amor elegirnos cada día primero individualmente para luego amarnos sanamente el uno al otro. Te amo mi cielo, mi amada Daysi Mercedes Ontaneda de Márquez", posteó.
Luego conversamos con Daysi sobre esta 'pedida' y no descartó que vaya a casarse.

Daysi, qué bonita tu celebración de compromiso...
Sí, fue algo que no me esperaba.

¿Y se van a casar?
Siempre digo: Lo que Dios quiera. Yo he aceptado comprometerme, pero si me tengo que casar, así será.

Qué romántico lo que te escribió en su Facebook y el anillo muy bonito con una piedra roja...
Sí, fue muy dulce y tierno, y eso me encanta, aparte es muy detallista, sabe que me gustan las piedras preciosas y me regaló mi favorita de acuerdo a mi signo, un rubí.

O sea, ¿no han puesto fecha para la boda?
No, pero me gustaría casarme en una fecha especial como en mi cumpleaños y en la playa, ya veremos, Dios mediante.

Es bonito vivir momentos así y encontrar a la persona que nos suma.
Sí, es lo máximo, doy gracias a Dios por eso, por primera vez en mi vida me siento muy tranquila en todo aspecto.
En 'Café con la Chévez', Daysi contó que Daniel es turco, que es un 'tanto más chico (menor)' que ella y trabaja en una empresa.
"Dany es un tanto más chico, pero no de tamaño. Me siento renovada, llena de energía. Él trabaja en una empresa, no pido más de lo que la vida me pueda ofrecer. Tengo lo mío", finalizó. (C. Chévez)

Vania: Stefano es atractivo



Reconoce que se puso nerviosa cuando juntó su nariz con el hijo de Christian Meier

La 'guerrera' Vania Torres dijo que su compañero Stefano Meier le parece un chico atractivo y no descartó que pueda surgir 'algo' entre ellos, pues ambos están solteros.
"Recién lo estoy conociendo. Sí, es un chico atractivo, simpático, guapo, quién sabe lo que pueda pasar porque estamos compartiendo y la pasamos bien en 'Esto es guerra'", comentó en '+Espectáculos'.
Luego señaló que estuvo bastante nerviosa, al igual que Stefano, cuando los conductores del reality de competencia, Renzo Schuller y Katia Palma, les pidieron que juntaran sus narices.
"Estuve nerviosa, no sabía cómo reaccionar, él también se puso nervioso, pero fue una bonita dinámica", precisó.

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de 'Chollywood'... El popular **ELMER ALFARO**, 'Machucao', llegó a Perú para visitar a su yunta **ADOLFO CHUIMAN**, que es el 'papá'... **HUGO GARCÍA** dijo que está feliz y orgulloso de que su novia **ALESSIA ROVEGNO** haya regresado a las pasarelas en Nueva York. Buena... **KARELYS MOLINA**, la popular **'ROBOTINA'**, festejó ayer su cumpleaños y por la mañana se paseó en una limusina y en la tarde lo hizo en un yate. La que puede, puede... Ya que hablamos de cumpleañeros, **BRUNELLA HORNA** festejó los 40 años de su esposo **RICHARD ACUÑA** y hasta llegaron los mariachis. Esooo... **GÉNESIS TAPIA** regresó al gimnasio y dice que ya no tiene peligro de aborto, además no es un rutina muy exigente. La pelirroja afirmó que hacer ejercicios es su mejor terapia, su desfogue. Bien ahí... **CHRISTIAN CUEVA** ya no esconde sus sentimientos por **PAMELA FRANCO** y le da 'like' a las fotos que sube la cantante en Instagram. Hummm... Dizque **DUCELIA ECHEVARRÍA** podría regresar a 'Esto es guerra'. Ajá... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que juguemos a las chapadas... Suuuaaavee.

- **Afirma que la adicción** de su padre lo marcó
- **Aclara que ama todos sus hermanos**, por su distanciamiento **de Arturo**

Carlos: El alcohol destruyó a mi familia

El limitador Carlos Álvarez confesó en 'Café con la Chévez' que ama a todos sus hermanos, a pesar de que Arturo Álvarez aseguró que están distanciados. También reveló que el alcohol destruyó a su familia.

Tu hermano Arturo contó una historia que sorprendió y me pregunté qué había pasado...

Siempre he dicho que jamás hablaría mal de mi familia, menos de mis hermanos. Yo amo a mis hermanos y amo a mi familia. Creo que los problemas familiares se resuelven dentro de la escena familiar, no en la prensa, en los medios de comunicación. Yo quiero mucho a mis hermanos. Quizá el error que cometí es que yo me preocupo mucho por ellos y cada uno tiene ya una vida hecha. Sin embargo, al preocuparme tanto por ellos no me di cuenta de que ya habían crecido. Yo soy uno de los hermanos mayores y creo que ahí radica un poco el tema de todo eso. Pero eso queda en la familia, eso queda entre nosotros.

Espero que sea para bien, no los he visto actuar juntos, pero sé que había cercanía...

Sí. Mira, hace poco hubo un sketch en que yo hice de Beto Ortiz, él hizo de Carlos Macho, está en las redes. Ha estado también en el show en el Canout, ha estado en todos mis aniversarios. Pero bueno, cada uno hizo su carrera, pero yo amo mucho a mis hermanos, los quiero mucho, más aún después de todo lo que ha pasado. Nosotros en el fondo somos muy unidos. Son cosas que se dan en la familia y eso lo vamos a resolver en el seno familiar.

En el lado personal, ¿nunca quisiste ser papá?

Te voy a confesar algo... Yo vengo de un hogar disfuncional, de papás separados. El alcohol fue un ingrediente muy duro en mi familia, destruyó a mi familia. Mi padre cayó en las garras del alcohol y yo sentí temor del matrimonio. Fue terrible, fue muy duro para nosotros, para toda la familia. Incluso, mis padres se separaron y los hermanos también se separaron. Los hermanos mayores, mi hermano mayor y yo, vivimos con mamá, mi hermano menor vivió con mi papá y fue muy duro. Yo dije, traer hijos al mundo es para amarlos, para quererlos, no para que sufran a causa de la relación tóxica, dura, de los padres. Yo creo que eso marcó mucho mi vida y por eso decidí postergarlo.

Xoana cuelga las tangas

Xoana González contó que no realizará más shows tras sufrir una crisis de estrés postraumático.

"Ahorita estoy en tratamiento con mi psicóloga y mi psiquiatra, intentando que estos episodios no pasen más. Me quedó el miedo de estar en lugares con mucha gente. Estoy en el proceso de soltar las tangas, los disfraces, shows y solo me quedaría con el Onlyfans, donde yo tengo control", comentó. [D. Bautista]

- No hará más shows por temor a sufrir otra crisis

Christian arrocha a Alexa



- Por decir que él mandó a bajarla del escenario

Christian Domínguez restó importancia a que la joven Alexa Samamé, con quien aparentemente tuvo un 'affaire', haya declarado que él no quiso subir al escenario, junto 'La Gran Orquesta', porque ella se encontraba animando el evento y pidió que la bajen.

"Justo me preguntaron lo mismo. Ahora resulta que a mí me quieren marcar la pauta. No haré ningún comentario, estoy enfocado en mi trabajo, mi familia, yo no trabajo a pilas para nadie y nada más", dijo el conductor de 'Préndete'.

Alessia regresó a las pasarelas



- Desfiló en el Fashion Week de Nueva York

La ex Miss Perú, Alessia Rovegno, volvió a las pasarelas y afirmó que trabajar como modelo es un desafío.

"Regresar a Nueva York siempre es un sueño hecho realidad. Esta ciudad siempre ha tenido un lugar muy especial en mi corazón. Trabajar como modelo es un desafío constante que me emociona y lo disfruto muchísimo. Me siento muy agradecida", dijo Alessia, quien desfiló en las pasarelas del Fashion Week de Nueva York, durante la presentación de la nueva colección de la prestigiosa diseñadora dominicana Giannina Azar.

familia parejas

Comprensión

En una relación no basta la atracción física o 'química' que tengan, deben sentirse comprendidos, escuchados, respaldados y tener la libertad para hablar de cualquier tema.



Cero drama

Evita hacer drama sin necesidad. Si algo no es trascendental, ¿para qué darle tanta importancia? Escoge las batallas que valen la pena y no discutas por cualquier 'cosita'.



Celos

Recuerda que los celos no son sanos y no debes tolerarlos. Mucho menos si en cada escena tu pareja te alza la voz e insulta. Pon un alto y pregúntate si quieres eso como amor en tu vida.



ATENCIÓN

QUÉ HACER CUANDO LA ESPOSA Y LA SUEGRA NO SE LLEVAN

POR: ESTEFANY VALLADARES



En todas las parejas hay discusiones y "peleítas", pero ¿qué sucede cuando estos conflictos se dan entre las dos mujeres que más amas: tu mamá y tu pareja? La psicóloga Yenny Flores explica que estos problemas surgen cuando hay luchas de poder y control, así como diferencias de pensamientos y creencias.

La experta recomienda a los hombres no elegir un bando porque se crearía un mayor distanciamiento. Lo mejor -agrega- es llegar a acuerdos sanos.

"Este tipo de peleas es una de las principales causas de divorcio, por eso, si estás pasando por esta situación, debes ser consciente de que cuando te casas, tu pareja pasa a ser tu nueva familia y esta familia será prioridad en tu vida", indica.

SABÍAS QUE...

Si las diferencias son muchas y empiezan a afectar tu salud mental, es mejor que te plantees guardar distancia del conflicto y del entorno familiar y darle prioridad a tu nueva familia.

¿QUÉ HACER?

Flores brinda cuatro tips que te ayudarán a superar esta situación tensa:

1. **Tu participación en este conflicto es fundamental** para establecer límites claros, evitar faltas de respeto y mantener la calma.
2. **Escucha y valida** las necesidades emocionales de tu pareja y tu madre.
3. **Reconoce y valora el esfuerzo de ambas mujeres** en tu vida y asegúrate de que lo sepan, así mejorarás el vínculo entre ellas.
4. **Fomenta la comunicación** sin herir ni lastimarlas. Recuerda que ambas te aman y quieren lo mejor para ti.

✖ Estas peleas **desgastan la relación** y pueden causar divorcios ✖ Tu rol es **establecer límites** y fomentar la comunicación entre ambas

SOLO PARA MAYORES



Carlos Sandoval Cáceres
Médico Geriatra CMP 26547

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR

Andrés, de 69 años, abogado exitoso, profesor universitario, jubilado, viudo desde hace un año, tiene hijos pero viven fuera del país. Un día perdió el apetito, no dormía bien, le dolía la cabeza, tenía pena por todo, se sentía solo y aburrido, tanto que los días se le hacían interminables. Acudió a consulta y luego de evaluarlo y examinarlo concluí que Andrés tenía depresión. Este trastorno mental es muy frecuente en los adultos mayores y, lamentablemente, está subdiagnosticado o no se le identifica; porque piensan que es parte del envejecimiento. Los síntomas más comunes son: pérdida del apetito, poco sueño, dolores inexplicables, tristeza y anhedonia (no sentir ganas ni deseos). Esto sucede porque hay una disminución de un transmisor llamado serotonina. La depresión se trata con medicinas y terapias. Y con un tratamiento adecuado el paciente vuelve a la normalidad y recupera su calidad de vida.

pachogeriatra@gmail.com
Facebook: Dr. Carlos Sandoval Cáceres

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Tortilla de champiñones

INGREDIENTES

+ 5 champiñones medianos
+ 1 diente de ajo
+ 2 cucharadas de perejil picadito
+ 4 huevos batidos
+ 1 taza de queso andino cortado en pedacitos
+ Queso rallado al gusto
+ Sal y pimienta al gusto
+ 2 cdas. de aceite vegetal

PREPARACIÓN

+ Limpiar muy bien los champiñones y cortarlos en cuadraditos medianos. Machacar el diente de ajo. En una sartén, echar un chorrito de aceite y saltear los champiñones. Cuando tome color, añadir el ajo machacado y un poco de perejil. Echar lo salteado de la sartén al bol de los huevos batidos. Agregar los trozos de queso andino. Sazonar con sal y pimienta, mezclar muy bien y echar a la sartén. Freír la tortilla y espolvorear queso rallado encima. Y listo. ¡Buen provecho!







SÚPER BILLETÓN trome

JUEGA ASÍ:

1. Juega con tu cartilla del último *LUNES 16* de septiembre y sigue participando del *BINGO*.



2. De *LUNES A DOMINGO*, busca al interior los cupones impresos.



3. *RECORTA Y PEGA* tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.



4. Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, *¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!*



1 PREMIO DE S/10,000

1 PREMIO DE S/5,000

20 PREMIOS DE S/1,000

1,000 GIFT CARDS DE S/100

1,800 PREMIOS DE S/50*

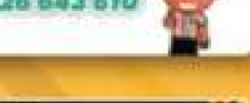
JUEGA CON TU CARTILLA DEL
ÚLTIMO 16 DE SEPTIEMBRE

SI GANASTE DE S/100 A MÁS, ACÉRCATE A:

- JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA
  De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
  De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
  De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
  De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

SI GANASTE EL PREMIO DE S/50*:

Acércate a tu canillita, presenta tu cartilla y se encargará de gestionar el pago del premio en efectivo. ¡En máximo 2 días hábiles! (Válido solo en Lima Metropolitana)





trome ESCOLAR

→ TENEMOS MÁS DE 600

Conoce la función de los músculos en el cuerpo

Pueden ser óseos, blandos y cardíaco

Los músculos son tejidos que aseguran el movimiento en todos los animales y los seres humanos. Las fibras de cada músculo están formadas por tejidos similares a barras que se contraen al activarse las células. El cuerpo humano tiene, según algunos expertos, 640 músculos, aunque otros sugieren que hay más.

Los músculos, órganos que se acortan (contraen) y se estiran (relajan), tienen la función de producir fuerza y mover las partes del cuerpo.

También brindan estabilidad articular, sirven como protección a los órganos internos y mantienen la postura, a la vez que transmiten información del estado fisiológico del cuerpo, como cuando se contraen ante un fuerte dolor. Además aportan calor al cuerpo y estimulan a los vasos linfáticos y sanguíneos.

Existen tres tipos de músculos: óseos, blandos y cardíaco.

Los músculos óseos, como los del brazo, están conectados a tendones que los unen a los huesos. Son controlados conscientemente cuando queremos movernos.

Los músculos blandos funcionan en forma automática e involuntaria y generan el movimiento en los órganos internos, como el estómago y los intestinos.

El músculo cardíaco se encuentra solo en el corazón y tiene células musculares que se contraen en forma rítmica y continuada, durante toda la vida, y producen los latidos.

EL CORAZÓN TRABAJA TODA LA VIDA

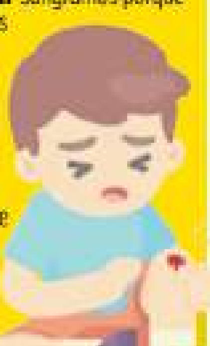
LA LENGUA TIENE 16 MÚSCULOS

LA YAPA

El corazón es el músculo que más trabaja a lo largo de una vida: funciona constantemente y no se fatiga como los otros músculos. La lengua, el músculo más fuerte del cuerpo, es en realidad un conjunto de 16 músculos.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué sangramos cuando nos hacemos una herida? Sangramos porque ese corte o golpe ha roto los canales por los que viaja nuestra sangre, llamados vasos sanguíneos. Cuando se rompe uno de estos nuestro cuerpo reacciona rápidamente reparándolo y parando el sangrado. Lo que ocurre es que forma un coágulo y una vez que la herida para de sangrar el vaso se va cicatrizando.



CÓMO SE ESCRIBE

Silente

Silente es un adjetivo que se emplea para calificar a aquel o aquello que es sereno, templado, sigiloso, silencioso o apacible. Por ejemplo: 'El hombre, silente, se acercó a la mujer agonizante y sonrió'. Suele hablarse de la 'era silente' del cine para hacer referencia al periodo histórico de este arte en el cual las películas carecían de sonido.

IGLESIA DE LA COMPAÑÍA DE JESÚS

La iglesia de la Compañía de Jesús es una hermosa iglesia ubicada en el centro histórico de Arequipa y ejemplo de la arquitectura barroca colonial en el Perú. El interior está adornado con hermosos frescos, esculturas y retablos. La iglesia también alberga un museo que exhibe artefactos religiosos de la época colonial.



solo para padres ESCUCHE SIEMPRE A SU HIJO

Si su hijo le dice que está siendo víctima de acoso o bullying, deje lo que esté haciendo en ese momento y escúchelo con calma. A los niños les suele costar hablar con los adultos sobre el acoso porque es natural que se sientan avergonzados o tienen miedo de que sus padres reaccionen mal. Felicitarlo por haberlo contado, escucharlo y decir un 'te amo' puede ser de gran ayuda para su hijo. Cuando usted le demuestra que se preocupa por cómo se siente, promueve a que le cuente la historia completa. Si considera que el chico puede manejarlo, aconséjele y refuerce su autoestima. A su vez, informe de la situación a alguien de la escuela para que se tomen las medidas.



UVA DESHIDRATADA · NATURAL DE IRÁN · QUISE · CONTINUA · TODO (INGLÉS) · CORRIENTE DE AGUA · ARÁBIGO · FÍSICO, CORPÓREO · CANTINA, TABERNA · POEMA LÍRICO

CIUDAD EN FLORIDA · INSTRUMENTO MUSICAL · ALFA, DELTA · PADRE DE JASÓN (BIBLIA)

REPARACIÓN, AJUSTE · TRAE HACIA SÍ · ALUMINIO · INDICA NEGACIÓN · VASIJA · AMARRAS

JUAN AURICH · LETRA GRIEGA · INSECTOS HIMENÓPTEROS · OXÍGENO

ANEXA · REY DE LA SELVA · MUSA DE LA POESÍA LÍRICA

IRIDIO · CHIFLADO · CAPITAL TEHERÁN · ÉPOCA · PREFIJO SOBRE · NOMBRE DE FLOR · DIOS ÁRABE · METAL PRECIOSO USADO EN ORFEBRERÍA

ME PERTENECE · ARTE (LATÍN) · HIJO DE ZEUS · CEREAL FORRAJERO · LÍQUIDO ELEMENTO

CADENA GENÉTICA · NOTA MUSICAL · AMURAR · ANILLO · CRÍO

RECHAZO · CERO · POCO TUPIDAS · MUJER PEQUEÑA · SALUDABLES

TERCERO · AGRURA · EXCLAMACIÓN DE DOLOR

TROME, TU DIARIO REGALÓN

PLATILLO MEXICANO · ALTARES · ASONANCIA · TELA PARA TOLDOS · EXPRESA ALEGRÍA · RÍO DE ESPAÑA · COSTUMBRE

ESQUIVAN UN OBSTÁCULO O DIFICULTAD · CONSONANTE · ARGÓN · SUCESIVAS

WILFREDO ..., PINTOR CUBANO "LA MUJER CABALLO" · PELO DE OVEJA · CALLE, CARRETERA · AQUELLA

MUEBLE DE COMEDOR · OREJAS DE LA TAZA · FALLO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Una buena noticia llega a tu hogar este jueves y te levanta el ánimo. Evita hacer malos comentarios. Calma.


20.4 | 20.5

TAURO. Ese dinero extra te servirá para pagar algunas deudas. No te involucres en asuntos que no conoces.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Uno debe darse cuenta de sus errores y corregir si es necesario. Verás que las aguas vuelven a su nivel.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Es momento de cambios, afróntalos con decisión. Alguien del sexo opuesto te hará una interesante propuesta.


23.7 | 22.8

LEO. Podría llegar una opción que daría un giro a tu vida. Haz una pequeña pausa para replantear ideas. Te irá bien.


23.8 | 22.9

VIRGO. Mantener el equilibrio en el trabajo y el hogar es fundamental para tu tranquilidad. Deja la soberbia de lado.


23.9 | 22.10

LIBRA. Una preocupación ronda por tu cabeza, no le des tantas vueltas a ese asunto. Surgen nuevas ideas.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Esa persona es muy importante en tu vida, saca las mejores conclusiones de lo que has vivido.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Cada uno es dueño de las decisiones que toma, no culpes a otros del momento que vives. Cambia para mejorar.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Debes ver lo mejor para ti y tu familia. Una noticia inesperada te servirá para seguir creciendo.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Sonríe por todo lo bueno que existe a tu alrededor. Tienes un gran potencial, no lo desperdicies.


19.2 | 20.3

PISCIS. Expresa lo que sientes, haz lo que dicta tu corazón. Alguien cercano te dará una grata sorpresa.

PURAS letras

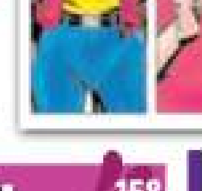
INCENDIOS FORESTALES: ¿QUÉ DAÑOS CAUSAN?

F	A	Z	S	C	O	N	T	R	Y	S	A	E	R	A	A	I	C	A	H	D
F	D	E	G	A	S	E	S	D	E	F	A	L	F	U	N	D	A	Z	T	E
V	Z	A	O	A	L	F	A	Z	Q	V	Z	A	A	V	R	E	V	Z	O	L
A	F	G	F	U	Z	U	E	V	Z	U	F	A	E	Z	S	B	A	R	N	A
R	P	A	L	V	R	D	D	D	A	Z	E	R	T	R	O	D	D	A	E	S
E	D	U	Z	O	S	B	Y	O	S	N	N	H	E	O	A	N	A	R	L	P
F	V	Z	E	E	B	T	A	A	L	A	E	D	A	B	N	S	A	E	A	E
S	F	A	L	S	N	A	D	N	D	A	N	Y	R	B	A	E	F	N	F	R
O	Z	I	D	E	L	A	L	E	A	E	V	U	U	D	I	D	L	E	V	S
M	M	A	L	U	L	I	R	F	T	S	O	I	A	B	P	T	A	G	Z	O
T	D	A	L	E	F	O	B	X	F	A	Z	T	D	V	I	E	A	Y	A	N
A	C	A	N	O	Z	V	E	E	V	Z	I	D	A	A	A	R	R	N	F	A
A	S	O	L	F	A	N	F	A	R	B	F	G	R	T	D	A	T	S	A	S
L	T	I	V	Z	E	V	Z	A	A	A	E	F	E	C	T	O	V	N	D	F
A	M	F	A	D	F	A	Z	H	D	A	N	E	X	T	E	N	D	A	O	A
C	O	N	E	L	C	A	L	E	N	T	A	M	I	E	N	T	O	F	A	C
F	A	U	F	A	Z	C	A	F	A	D	A	Z	D	U	R	B	A	F	S	X
V	P	D	A	L	A	S	O	Ñ	A	D	B	S	E	L	A	M	I	N	A	Y

- Pueden extenderse
- hacia áreas
- habitadas
- o urbanas,
- y generar
- daños a la
- salud o la vida
- de las personas
- y animales
- que habitan
- la zona.
- Contribuyen
- con el calentamiento
- global,
- pues liberan
- a la atmósfera
- miles de
- toneladas
- de gases de
- efecto
- invernadero.

TE AMO

NECESITO ENAMORARME DE VERDAD



Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

JIMY (27).- Hola, querida doctora Carmen, la saludo muy cordialmente y al mismo tiempo le envío mi historia, ojalá pueda publicarla y alguna de sus asiduas lectoras se interese en conocerme. Comienzo por contarle que soy soltero. Es que no he tenido la oportunidad de conocer a una mujer que me saque de mi zona de confort. He salido con chicas y tenido citas románticas, pero no pasaban de eso. Ahora siento que necesito enamorarme de verdad. Por eso, quisiera conocer a una chica de 20 a 29 años de edad para empezar una amistad que luego se convierta en una relación duradera. Escribir al **906-383-521, gracias.**

DOCTORA CARMEN

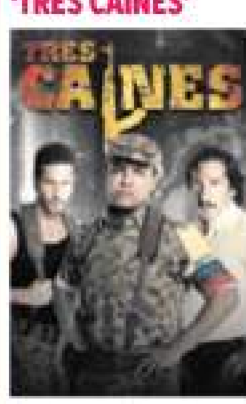
Mira, hijito:
Tienes toda la vida por delante para encontrar a la mujer indicada, solo ten paciencia porque ella llegará de todas maneras a tu vida. Te aconsejo que no te desesperes, solo demuestra que eres un caballero cuando llegue la mujer que toque las puertas de tu corazón. **Suerte.**

TROME sudoku 158

	4	7		6		9	5	
		2			4	3		
	6	5		3			7	2
			4	9	5			3
	8	4	3	2				6
7	3				6	5		
				7	3			
2								
6	7	3						5

TROME SERIES

VIX
'TRES CAÍNES'



TEMPORADA: 1
CAPÍTULOS: 80

'Tres Caínes' narra la historia de los hermanos Carlos, Fidel y Vicente Castaño Gil, quienes estremecieron a Colombia con su poderoso ejército privado, en su búsqueda de justicia y venganza. Los hermanos Castaño Gil existieron en la vida real, y a través de situaciones de ficción se relatan en la serie sus actividades paramilitares a partir de la década del 80 hasta inicios de los años 2000.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!



ÁLVAREZ: EL ALCOHOL DESTRUYÓ A MI FAMILIA

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

EL BÚHO Y SU VIAJE A LA SELVA



Este ***Búho*** abre los ojos para ver lo que ocurre en **nuestra selva**, consumida por el fuego. Los incendios ya cobraron la vida de más de una docena de compatriotas y las imágenes de animalitos calcinados me parten el alma. La población tuvo que pedir casi con lágrimas que se declaren las regiones afectadas en estado de emergencia. Finalmente se anunció el día de ayer, no sin antes unas declaraciones desafortunadas, fuera de lugar e insensibles de la mandataria **Dina Boluarte: "No necesito tus lágrimas"**, le respondió a un reportero conmovido por la catástrofe en su pueblo. Este columnista ha viajado un sinnúmero de veces a la selva peruana, es mi refugio de la vorágine capitalina. Hace más de dos décadas viví una de las experiencias más alucinantes de mi vida: Navegué durante cinco días por los **ríos Ucayali y Amazonas.** Una aventura inspiradora y aleccionadora que todo peruano debe realizar antes de morir. A pesar de que existen modernas embarcaciones con todos los lujos posibles, decidí comprar una hamaca y subirme al emblemático **'Henry V'**, una lancha destartalada de cuatro pisos donde viajan personas de pocos recursos y gringos mochileros. Recuerdo que zarpamos al mediodía desde la calurosa ciudad de Pucallpa con rumbo a Iquitos. Como sabía que el viaje iba a ser largo, cargué conmigo el libro **'El corazón de las tinieblas' del genial escritor Joseph Conrad.** A pesar de que fue publicada en **1902**, la obra tiene una vigencia sorprendente y lo pude comprobar durante mi recorrido. Leía de noche, cuando parecía que un volcán hubiera escupido escarcha al cielo, meciéndome en mi hamaca y recibiendo el aire fresco y puro de la selva. **Charlie Marlow (alter ego del escritor)** es un marinero inglés que narra el viaje que realizó por el **río Congo** al **corazón de África** en busca de **Kurtz**, un agente enviado por una compañía de marfil que fue perdiendo la cordura por su alejamiento de la civilización. Durante su viaje, **Marlow** es testigo de los tratos salvajes a los que están sometidos los nativos africanos por parte de los colonizadores ingleses. El libro fue una radiografía de lo que las potencias occidentales hacían en esos años contra los africanos: los explotaban hasta la muerte. Explotaban sus recursos naturales sin compasión. **"Aquello era un verdadero robo con violencia, asesinato con agravantes en gran escala, y los hombres hacían aquello ciegamente, como es natural entre quienes se debaten en la oscuridad"**, narra Charlie Marlow. Hoy esa realidad parece intacta en el Perú y es más palpable si uno viaja a sus entrañas, donde no hay aeropuertos ni carreteras.

Por las mañanas me levantaba tempranito para ver el alba y observar a los delfines rosados chapotear alrededor de la lancha. A las ocho de la mañana, muy puntual, el cocinero chancaba la olla con un cucharon y anunciaba el desayuno. Uno debía ir rápido a hacer fila con su táper para que le sirvan su porción de avena con tres panes con mantequilla. Felizmente, el 'Henry V' se detenía en algunos pueblos pequeños y allí las vendedoras ofrecían pescados regionales: palometa al carbón, caldo de carachama o piraña a la parrilla. Como aperitivos vendían huevos sancochados de tortuga o mono tostado. Para el sol ofrecían aguajina y agüita de coco. A medida que el 'Henry V' surcaba el caudaloso río, la selva se levantaba imponente, indomable, y parecía un monstruo gigante a punto de tragarnos. Pero no todo fue lindo. Decía que **'El corazón de las tinieblas'** era un libro que mantenía vigencia porque hasta hoy se puede ver cómo la avaricia humana continúa destruyendo el planeta. Como la selva peruana. En distintos momentos pude apreciar embarcaciones gigantescas de maderas. Hombres que tumbaban sin asco árboles que –calculando al ojo- tendrían más de 20 años. Las zonas deforestadas eran manchas marrones y baldías en medio del manto verde. Muchas veces, en la ribera del Ucayali observé cómo llegaban los relaves de la minería informal, lo que hacía que las aguas del río se pongan negras y densas. Es lamentable que en esas zonas no haya presencia del Estado, que viles personajes se enriquezcan a costa de cualquier cosa, así sea destruyendo el pulmón del mundo, como se le considera a la Amazonía. Pude conocer Contamana, un pueblo que va creciendo gracias a la agricultura. Desde el puerto, un altoparlante emitía la canción que la gran **Tania Libertad interpretó: 'El que me trajo hacia ti es el Ucayali con su serpentear/ Yo surcándole voy hacia ti mujer/ Para mi vivir, yo te he de querer./ Mi cantar es así, para ti mujer, con amor./ Contamana te vio nacer, con mucho placer'**. También Juanito, un pueblo de comerciantes y hermosas mujeres. Al cuarto día llegamos a Requena, una de las siete provincias que conforman el departamento de Loreto. **'Mañana llegamos a Iquitos'**, anunció el capitán, un hombre gordo, con boina y bigote. Al quinto día, Iquitos nos recibió con una lluvia típica de la selva: a cántaros. Esa misma lluvia que hoy se espera que caiga, pero que no asoma desde hace meses. Apago el televisor. *